

Trainingsplan April/Mai 2014

Bitte 24h vorher beim jeweiligen Trainer abmelden

	Donnerstag 18.00 - 19.15 Uhr	Donnerstag 19.30 - Ende
Donnerstag 3. April	Salomé	Salomé
Samstag 5. April	Urs	
Donnerstag 10. April	Salomé	Eva
Samstag 12. April	Urs	
Donnerstag 17. April	Salomé	Manuela
Samstag 19. April	Urs	
Donnerstag 24. April	Salomé	Jana
Samstag 26. April	Urs	
Donnerstag 1. Mai	Salomé	Salomé
Samstag 3. Mai	Urs	
Donnerstag 8. Mai	Salomé	Eva
Samstag 10. Mai	Urs	
Donnerstag 15. Mai	Salomé	Jana
Samstag 17. Mai	Urs	
Donnerstag 22. Mai	Salomé	Manuela
Samstag 24. Mai	Urs	
Donnerstag 29. Mai	Salomé	Jana
Samstag 31. Mai	Urs	
Donnerstag 18.00-19.15 Uhr	Donnerstag 19.30-21.15 Uhr	Samstag 15.45 - ca. 17.00 Uhr
Anfängerkurs	Franziska Gross Salomé Huggel Nicole Kamber Denise Rietmann Manuela Sander Jana Spranger Susanne Wettstein	Salomé Huggel Nicole Kamber Joëlle Spichtin Jana Spranger (Manuela Sander)

Trainingsleiter
Erhart Urs
Schläfli Eva
Huggel Salomé
Sander Manuela
Spranger Jana

Privat
061 422 19 30
061 761 35 27
061 411 04 03

Geschäft
061 317 35 55

Handy
079 769 48 39
079 355 64 17
076 378 65 67
078 742 84 17

mail
urs.erhart@im-hof.ch
evaschlaefli@bluewin.ch
s.huggel@bluewin.ch
manu.007.s@web.de
eilan_86@hotmail.com