

Trainingsplan Januar bis Mitte April 2015

Bitte unbedingt 24h vorher beim jeweiligen Trainer an/abmelden

	Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr	Donnerstag 19.15 - Ende
Donnerstag 15. Januar	Jana	Jana
Samstag 17. Januar	Urs	
Donnerstag 22. Januar	Manuela	Manuela
Samstag 24. Januar	Urs	
Donnerstag 29. Januar	Eva	Eva
Samstag 31. Januar	Urs	
Donnerstag 5. Februar	Jana	Jana
Samstag 7. Februar	Urs	
Donnerstag 12. Februar	Manuela	Manuela
Samstag 14. Februar	Urs	
Donnerstag 19. Februar	Eva	Eva
Samstag 21. Februar	Urs	
Donnerstag 26. Februar	Salomé	Salomé
Samstag 28. Februar	Jana	
Donnerstag 5. März	Jana	Jana
Samstag 7. März	Urs	
Donnerstag 12. März	Manuela	Manuela
Samstag 14. März	Urs	
Donnerstag 19. März	Jana	Jana
Samstag 21. März	Urs	
Donnerstag 26. März	Jana	Jana
Samstag 28. März	Urs	
2. und 4. April	Ausfall Osterwoche	
Donnerstag 9. April	Salomé	Salomé
Samstag 11. April	Urs	
Donnerstag 18.15-19.15 Uhr	Donnerstag 19.15-	Samstag 15.45 - ca. 17.00 Uhr
Heidi Bueb Carin Schindel Gaby Weder	Jana Spranger Denise Rietmann Susanne Wettstein Manuela Sander Salomé Huggel	Jana Spranger Salomé Huggel Nicole Kamber (Manuela Sander)

Trainingsleiter

Erhart Urs
Huggel Salomé
Sander Manuela
Schläfli Eva
Spranger Jana

Privat

061 422 19 30
061 411 04 03
061 761 35 27

Geschäft

061 317 35 55

Handy

079 416 72 35
079 355 64 17
076 378 65 67
079 769 48 39
078 742 84 17

mail

urs.erhart@im-hof.ch
s.huggel@bluewin.ch
manu.007.s@web.de
evaschlaefli@bluewin.ch
eilan_86@hotmail.com