

Trainingsplan September bis Dezember 2016
Bitte 24h vorher beim jeweiligen Trainer abmelden

	Dienstag 18.15 - 19.45 Uhr und Samstag 15.00 Uhr	Dienstag 20.00 - 21.30 Uhr und Samstag 16.30 Uhr
Samstag 3. September	Salomé	Salomé/Nicole
Dienstag 6. September	Jana	Jana
Samstag 10. September	Salomé	Salomé
Dienstag 13. September	Jana	Jana
Samstag 17. September	Urs	Salomé /Nicole
Dienstag 20. September	Nicole	Nicole
Samstag 24. September	Salomé	Salomé/Nicole
Dienstag 27. September	Eva	Eva
Samstag 1. Oktober	Urs	Urs /Salomé
Dienstag 4. Oktober	Jana	Jana
Samstag 8. Oktober	Urs	Urs /Salomé
Dienstag 11. Oktober	Salomé	Salomé
Samstag 15. Oktober	Urs	Salomé
Dienstag 18. Oktober	Nicole	Nicole
Samstag 22. Oktober	Urs	Urs/ Jana
Dienstag 25. Oktober	Eva	Eva
Samstag 29. Oktober	Salomé	Salomé
Dienstag 1. November	Jana	Jana
Samstag 5. November	Urs	Salomé
Dienstag 8. November	Nicole	Nicole
Samstag 12. November	Urs	Urs/Eveline
Dienstag 15. November	Nicole	Nicole
Samstag 19. November	Urs	Urs /Salomé
Dienstag 22. November	Jana	Jana
Samstag 26. November	Urs	Urs /Salomé
Dienstag 29. November	Eva	Eva
Samstag 3. Dezember	Urs	Urs (Ende Aufbaukurs)
Dienstag 6. Dezember	Jana	Jana
Samstag 10. Dezember	Ausfall	Ausfall
Dienstag 13. Dezember	Niggi-Näggi-Essen	
Samstag 17. Dezember	Urs	
Winterpause voraussichtlich bis 17.1.17		

Dienstag 18.15-19.45 Uhr	Dienstag 20.00-21.30 Uhr	Samstag 15.00 - ca. 16.30 Uhr
Jitka Stohwasser Denise Rietmann Gaby Weder Susanne Wettstein (Salomé Huggel)	Heidi Bueb Carin Schindel Priska Schlatter ? Corinne von Rohr Karin Hegar	Salomé Huggel Nicole Kamber Gaby Weder Marc Erne (Susanne Wettstein) Ulys Probst

Trainingsleiter

Erhart Urs
Huggel Salomé
Althaus Eveline
Kamber Nicole
Schläfli Eva
Spranger Jana

Privat

061 422 1930
061 411 0403
061 272 3680
061 601 1881
061 761 3527

Handy

079 416 7235
079 355 6417
079 742 9165
076 413 1881
079 769 4839
078 742 8417

mail

urs.erhart@intergga.ch
s.huggel@bluewin.ch
everich@bluewin.ch
n.kamber@fmag.ch
evaschlaefli@bluewin.ch
eilan_86@hotmail.com