

Trainingsplan Januar - Februar 2023

Bitte 24h vorher beim jeweiligen Trainer abmelden

| | Dienstag 18:15 | Samstag 15:00 | Samstag 16:30 |
|----------------------------|-------------------|------------------|------------------|
| Dienstag, 24. Januar 2023 | Salomé | | |
| Samstag, 28. Januar 2023 | | | Urs |
| Dienstag, 31. Januar 2023 | Marc | | |
| Samstag, 4. Februar 2023 | | | Urs |
| Dienstag, 7. Februar 2023 | Eva | | |
| Samstag, 11. Februar 2023 | | | Urs |
| Dienstag, 14. Februar 2023 | Marc | | |
| Samstag, 18. Februar 2023 | | | Urs |
| Dienstag, 21. Februar 2023 | Salomé | | |
| Samstag, 25. Februar 2023 | | | Urs |
| Dienstag, 28. Februar 2023 | Fasnacht | | |

| Dienstag 18:15 | Samstag 15:00 | Samstag 16:30 |
|-------------------|------------------|------------------|
| Greg | Barbara T. | Helena |
| Karin | Brigitte | Jitka |
| Marc | Doris | Laura |
| Mirco | Elena | Matthias |
| Nina | Greg | Monique |
| Salomé | Marc | Stephan |
| Sandra | Salomé | |
| Susanne | Sandra | |
| Viktoria | Susanne | |

Trainingsleiter

| | | |
|---------------|---------------|--|
| Urs Erhart | 079 416 72 35 | urs.erhart@intergga.ch |
| Eva Schläfli | 079 769 48 39 | evaschlaefli@bluewin.ch |
| Jana Spranger | 078 742 84 17 | jana.spranger@gmail.com |
| Salomé Huggel | 079 355 64 17 | s.huggel@bluewin.ch |
| Marc Erne | 076 415 81 39 | marc_erne@bluewin.ch |
| Gaby Weder | 079 573 11 29 | |