

## Trainingsplan Januar/Februar 2022

**Bitte 24h vorher beim jeweiligen Trainer abmelden**

	Dienstag 18:00	Dienstag 20:00	Samstag 15:00	Samstag 16:30
Samstag, 22. Januar 2022			Urs	Urs
Dienstag, 25. Januar 2022	Marc	Marc		
Samstag, 29. Januar 2022			Urs	Urs
Dienstag, 1. Februar 2022	Marc	Marc		
Samstag, 5. Februar 2022			Gaby	Gaby
Dienstag, 8. Februar 2022	fällt aus	fällt aus		
Samstag, 12. Februar 2022			Urs	Urs
Dienstag, 15. Februar 2022	Marc	Marc		
Samstag, 19. Februar 2022			Urs	Urs
Dienstag, 22. Februar 2022	Eva	Eva		
Samstag, 26. Februar 2022			Urs	Urs

Dienstag 18:00	Dienstag 20:00	Samstag 15:00 Uhr	Samstag 16:30 Uhr
Denise R.	Magdalena	Marc	Barbara
Susanne	Nina	Marianne	Monique
Heidi	Sandra	Salomé	Matthias
Karin	Marc	Susanne	Laura
Salomé / Greg		Elena	Therese
Mirco		Helena	Barbara T.
		Sandra	
		Greg	

### **Trainingsleiter**

Urs Erhart

Eva Schläfli

Jana Spranger

Salomé Huggel

Marc Erne

Gaby Weder

079 416 72 35

079 769 48 39

078 742 84 17

079 355 64 17

076 415 81 39

079 573 11 29

[urs.erhart@intergga.ch](mailto:urs.erhart@intergga.ch)

[evaschlaefli@bluewin.ch](mailto:evaschlaefli@bluewin.ch)

[jana.spranger@gmail.com](mailto:jana.spranger@gmail.com)

[s.huggel@bluewin.ch](mailto:s.huggel@bluewin.ch)

[marc\\_erne@bluewin.ch](mailto:marc_erne@bluewin.ch)