

**Trainingsplan August/September 2022**  
**Bitte 24h vorher beim jeweiligen Trainer abmelden**

	Dienstag 18:00	Dienstag 20:00	Samstag 15:00	Samstag 16:30
Dienstag, 2. August 2022	fällt aus			
Samstag, 6. August 2022			Urs	Urs
Dienstag, 9. August 2022	Marc	Marc		
Samstag, 13. August 2022			Urs	Urs
Dienstag, 16. August 2022	Karin	Karin		
Samstag, 20. August 2022			Meeting	
Dienstag, 23. August 2022	Marc	Marc		
Samstag, 27. August 2022			Urs	Urs
Dienstag, 30. August 2022	Karin	Karin		
Samstag, 3. September 2022			Gaby	Gaby
Dienstag, 6. September 2022	Eva	Eva		
Samstag, 10. September 2022			Gaby	Gaby
Dienstag, 13. September 2022	Karin	Karin		
Samstag, 17. September 2022			Urs	Urs
Dienstag, 20. September 2022	Marc	Marc		
Samstag, 24. September 2022			Urs	Urs
Dienstag, 27. September 2022	Salomé	Salomé		

Dienstag 18:00	Dienstag 20:00	Samstag 15:00 Uhr	Samstag 16:30 Uhr
Denise R.	Magdalena	Marc	Jitka
Susanne	Nina	Marianne	Monique
Heidi	Sandra	Salomé	Matthias
Karin	Marc	Susanne	Laura
Salomé / Greg		Elena	Therese
Mirco		Helena	Barbara T.
		Sandra	
		Greg	

**Trainingsleiter**

Urs Erhart	079 416 72 35	<a href="mailto:urs.erhart@intergga.ch">urs.erhart@intergga.ch</a>
Eva Schläfli	079 769 48 39	<a href="mailto:evaschlaefli@bluewin.ch">evaschlaefli@bluewin.ch</a>
Jana Spranger	078 742 84 17	<a href="mailto:jana.spranger@gmail.com">jana.spranger@gmail.com</a>
Salomé Huggel	079 355 64 17	<a href="mailto:s.huggel@bluewin.ch">s.huggel@bluewin.ch</a>
Marc Erne	076 415 81 39	<a href="mailto:marc_erne@bluewin.ch">marc_erne@bluewin.ch</a>
Gaby Weder	079 573 11 29	