

## Trainingsplan Juni/Juli 2022

**Bitte 24h vorher beim jeweiligen Trainer abmelden**

	Dienstag 18:00	Dienstag 20:00	Samstag 15:00	Samstag 16:30
Samstag, 4. Juni 2022			Urs	Urs
Dienstag, 7. Juni 2022	Salomé	Salomé		
Samstag, 11. Juni 2022			Urs	Urs
Dienstag, 14. Juni 2022	Marc	Marc		
Samstag, 18. Juni 2022			Urs	Urs
Dienstag, 21. Juni 2022	Eva	Eva		
Samstag, 25. Juni 2022			Salomé	Salomé
Dienstag, 28. Juni 2022	Salomé	Salomé		
Samstag, 2. Juli 2022			Urs	Urs
Dienstag, 5. Juli 2022	Salomé	Salomé		
Samstag, 9. Juli 2022			Urs	Urs
Dienstag, 12. Juli 2022	Marc	Marc		
Samstag, 16. Juli 2022			Urs	Urs
Dienstag, 19. Juli 2022	Eva	Eva		
Samstag, 23. Juli 2022			Urs	Urs
Dienstag, 26. Juli 2022	Marc	Marc		
Samstag, 30. Juli 2022			Urs	Urs

Dienstag 18:00	Dienstag 20:00	Samstag 15:00 Uhr	Samstag 16:30 Uhr
Denise R.	Magdalena	Marc	Barbara
Susanne	Nina	Marianne	Monique
Heidi	Sandra	Salomé	Matthias
Karin	Marc	Susanne	Laura
Salomé / Greg		Elena	Therese
Mirco		Helena	Barbara T.
		Sandra	
		Greg	

### Trainingsleiter

Urs Erhart	079 416 72 35	<a href="mailto:urs.erhart@intergga.ch">urs.erhart@intergga.ch</a>
Eva Schläfli	079 769 48 39	<a href="mailto:evaschlaefli@bluewin.ch">evaschlaefli@bluewin.ch</a>
Jana Spranger	078 742 84 17	<a href="mailto:jana.spranger@gmail.com">jana.spranger@gmail.com</a>
Salomé Huggel	079 355 64 17	<a href="mailto:s.huggel@bluewin.ch">s.huggel@bluewin.ch</a>
Marc Erne	076 415 81 39	<a href="mailto:marc_erne@bluewin.ch">marc_erne@bluewin.ch</a>
Gaby Weder	079 573 11 29	