

Trainingsplan November/Dezember 2021
Bitte 24h vorher beim jeweiligen Trainer abmelden

	Dienstag 18:00	Dienstag 20:00	Samstag 15:00	Samstag 16:30
Dienstag, 2. November 2021	Eva	Eva		
Samstag, 6. November 2021			Urs	alle um 15:00
Dienstag, 9. November 2021	Salomé	Salomé		
Samstag, 13. November 2021			Urs	Urs
Dienstag, 16. November 2021	Jana	Jana		
Samstag, 20. November 2021			Urs	Urs
Dienstag, 23. November 2021	Marc	Marc		
Samstag, 27. November 2021			Urs	Urs
Dienstag, 30. November 2021	Eva	Eva		
Samstag, 4. Dezember 2021			Urs	Urs
Dienstag, 7. Dezember 2021	Jana	Jana		
Samstag, 11. Dezember 2021			Urs	Urs
Dienstag, 14. Dezember 2021	Niggi-Näggi			
Samstag, 18. Dezember 2021			Urs	Urs
Dienstag, 21. Dezember 2021	Winterpause			
Samstag, 25. Dezember 2021	Winterpause			
Dienstag, 28. Dezember 2021	Winterpause			

Dienstag 18:00	Dienstag 20:00	Samstag 15:00 Uhr	Samstag 16:30 Uhr
Denise R.	Doris	Gaby	Barbara O.
Gaby	Magdalena	Marc	Monique
Susanne	Nina	Marianne	Matthias
Corinne	Sandra	Salomé	Laura
Heidi	Ulysses	Susanne	Therese
Karin	Marc	Elena	Barbara T.
Salomé / Greg		Magdalena	
Mirco		Helena	
		Sandra	
		Greg	

Trainingsleiter

Urs Erhart
 Eva Schläfli
 Jana Spranger
 Salomé Huggel
 Marc Erne
 Gaby Weder

079 416 72 35 urs.erhart@intergga.ch
 079 769 48 39 evaschlaefli@bluewin.ch
 078 742 84 17 jana.spranger@gmail.com
 079 355 64 17 s.huggel@bluewin.ch
 076 415 81 39 marc_erne@bluewin.ch
 079 573 11 29