

Trainingsplan November / Dezember 2020 / Januar 2021

Bitte 24h vorher beim jeweiligen Trainer abmelden

| | Dienstag 18:00 | Dienstag 20:00 | Samstag 15:00 | Samstag 16:30 |
|-----------------------------|-------------------|-------------------|------------------|------------------|
| Dienstag, 3. November 2020 | Salomé | | | |
| Samstag, 7. November 2020 | | | Urs | Urs |
| Dienstag, 10. November 2020 | Eva | | | |
| Samstag, 14. November 2020 | | | Urs | Urs |
| Dienstag, 17. November 2020 | Gaby | | | |
| Samstag, 21. November 2020 | | | Urs | Urs |
| Dienstag, 24. November 2020 | Salomé | Salomé | | |
| Samstag, 28. November 2020 | | | Urs | Urs |
| Dienstag, 1. Dezember 2020 | Marc | Marc | | |
| Samstag, 5. Dezember 2020 | | | Urs | Urs |
| Dienstag, 8. Dezember 2020 | Jana | Jana | | |
| Samstag, 12. Dezember 2020 | | | Urs | Urs |
| Dienstag, 15. Dezember 2020 | Eva | Eva | | |
| Samstag, 19. Dezember 2020 | | | Urs | Urs |
| WINTERPAUSE | | | | |
| Dienstag, 19. Januar 2021 | Jana | Jana | | |
| Samstag, 23. Januar 2021 | | | Urs | Urs |
| Dienstag, 26. Januar 2021 | Marc | Marc | | |
| Samstag, 30. Januar 2021 | | | Urs | Urs |

| Dienstag 18:00 | Dienstag 20:00 | Samstag 15:00 Uhr | Samstag 16:30 Uhr |
|-------------------|-------------------|----------------------|----------------------|
| Denise R. | Doris | Gaby | Barbara |
| Gaby | Magdalena | Marc | Monique |
| Jitka | Lucia | Marianne | Matthias |
| Susanne | Nina | Salomé | Laura |
| Corinne | Sandra | Susanne | Therese |
| Heidi | | Elena | Adina |
| Karin | | Magdalena | |
| Salomé / Greg | | Helena | |
| Ulysses | | | |

Trainingsleiter

| | | |
|---------------|---------------|--|
| Urs Erhart | 079 416 72 35 | urs.erhart@intergga.ch |
| Eva Schläfli | 079 769 48 39 | evaschlaefli@bluewin.ch |
| Jana Spranger | 078 742 84 17 | jana.spranger@gmail.com |
| Salomé Huggel | 079 355 64 17 | s.huggel@bluewin.ch |
| Marc Erne | 076 415 81 39 | marc_erne@bluewin.ch |
| Gaby Weder | 079 573 11 29 | |