

**Trainingsplan Januar bis März 2020**  
**Bitte 24h vorher beim jeweiligen Trainer abmelden**

	<b>Dienstag 18:00</b>	<b>Samstag 15:00</b>	<b>Samstag 16:30 Uhr</b>
Dienstag, 14. Januar 2020	Salomé		
Samstag, 18. Januar 2020		Urs	Urs
Dienstag, 21. Januar 2020	Eva		
Samstag, 25. Januar 2020		Urs	Urs
Dienstag, 28. Januar 2020	Marc		
Samstag, 1. Februar 2020		Urs	Urs
Dienstag, 4. Februar 2020	Jana		
Samstag, 8. Februar 2020		Urs	Urs
Dienstag, 11. Februar 2020	Salomé		
Samstag, 15. Februar 2020		Urs	Urs
Dienstag, 18. Februar 2020	Eva		
Samstag, 22. Februar 2020		Urs	Urs
Dienstag, 25. Februar 2020	Marc		
Samstag, 29. Februar 2020		Urs	Urs
Dienstag, 3. März 2020	Fasnacht, kein Training		
Samstag, 7. März 2020			
Dienstag, 10. März 2020	Jana		
Samstag, 14. März 2020		Urs	Urs
Dienstag, 17. März 2020	Eva		
Samstag, 21. März 2020		Urs	Urs
Dienstag, 24. März 2020	Marc		
Samstag, 28. März 2020		Urs	Urs
Dienstag, 31. März 2020	Salomé		

<b>Dienstag</b>	<b>Samstag 15:00 Uhr</b>	<b>Samstag 16:30 Uhr</b>
Denise R.	Diana	Barbara
Gaby	Gaby	Elena
Jitka	Marc	Monique
Susanne	Marianne	Laura
Corinne	Marie-Hélène	Rita
Heidi	Salomé	Therese
Karin	Susanne	

**Trainingsleiter**

Urs Erhart	079 416 72 35	<a href="mailto:urs.erhart@intergga.ch">urs.erhart@intergga.ch</a>
Eva Schläfli	079 769 48 39	<a href="mailto:evaschlaefli@bluewin.ch">evaschlaefli@bluewin.ch</a>
Jana Spranger	078 742 84 17	<a href="mailto:jana.spranger@gmail.com">jana.spranger@gmail.com</a>
Salomé Huggel	079 355 64 17	<a href="mailto:s.huggel@bluewin.ch">s.huggel@bluewin.ch</a>
Marc Erne	076 415 81 39	<a href="mailto:marc_erne@bluewin.ch">marc_erne@bluewin.ch</a>
Gaby Weder	079 573 11 29	